



Cercle Féminin de Paris

64, rue des Tilleuls - 92100 Boulogne

tél : 01 49 09 02 66 - mail : cfp.secretariat@wanadoo.fr

site : www.cf-paris.com



Rentrée Saison 2015/2016

Paris, le 25 août 2015

Cher(e) pratiquant(e),

Les vacances se terminent et une nouvelle saison commence. Nous espérons que vous avez été satisfaits des cours suivis au sein de votre club et avons le plaisir de vous faire parvenir les documents qui vous permettront de continuer à suivre les cours dès le mois de septembre prochain :

- Un **formulaire d'Inscription 2015/2016** pré-rempli,
- Un **formulaire de demande de licence**.

Important, Pour obtenir la licence vous devez signer le **formulaire de demande de licence en plus** du formulaire d'inscription au CFP. En l'absence de formulaire signé, le CFP **ne peut pas obtenir** la licence qui est **obligatoire**. **Sans licence l'accès aux cours vous sera refusé**

⇒ Les dossiers **complets** sont à envoyer à l'adresse indiquée sur le Formulaire d'Inscription 2015/2016.

Pour cette rentrée 2015-2016, plusieurs points importants sont à retenir :

- Les cours commencent à partir du
 - **Jeudi 3 septembre 2015** pour les cours de **karaté adultes**,
 - **Lundi 7 septembre 2015** pour les **enfants** y compris les 4-6 ans.
- Les enfants de **4 ans, après un cours d'essai**, pourront être acceptés au cours baby-karaté.
- Le partenariat avec la **CAMI**, concernant le cours de karaté destiné aux personnes atteintes de cancer ou ayant été touchées par la maladie, est poursuivi. Ce cours se déroulera le **mardi** au 15 rue des Bauches de **18h45 à 19h45**. Pour tout complément d'information, concernant ce cours, contacter Roseline au 06 16 52 97 52 ou par mail à roseline.lauriston@hotmail.fr .
- Concernant le **krav-maga/self-défense** cette année, ce cours se poursuit le **mardi** de **19h45 à 21h15**. Pour s'inscrire, il faut avoir **15 ans minimum**. Le contenu est axé sur la self-défense de rues avec des mises en situation concrètes. Possibilité de s'inscrire indépendamment de la section karaté. Coût 100€ pour les membres de la section karaté, 185€ pour les extérieurs.
- Le samedi après-midi de 15h à 16h30, seront placés des cours à thème. Ils font partie intégrante de votre cotisation.

Vous trouverez ci-dessous les tarifs annuels(*) par pratiquant applicables à partir du 4 septembre 2015

Adhésion au Club	Licence FFKDA	Enfants 4 à 6 ans (2008-2011)	Enfants et adolescents 7 à 17 ans	Adultes 18 ans et +	Ceintures noires	Etudiants	DIF BEES	Krav-Maga self-Defense
50 € la 1 ^{ère} année 0 € ensuite	Incluse dans la cotisation	185 €	300 €	335 €	1 ^{er} dan 290 € 2 ^{ème} dan et +220 €	205 €	145 €	185 € pour les extérieurs 100€ pour les membres de la section karaté

(*) 50% de réduction, à partir du troisième membre de la même famille, à appliquer sur **la(es) cotisation(s) la plus basse(s)**.

Pour nous contacter et vous tenir au courant des nouveautés tout au long de l'année :

- Visitez régulièrement le site Internet de notre section http://cerclefeminin.paris.free.fr/index_wado.htm
- Renseignez-vous sur les autres activités de notre club sur le site www.cf-paris.com
- Contactez-nous par mail aux adresses suivantes : jmlarget@orange.fr, roseline.lauriston@hotmail.fr ou christiane.armand@free.fr

Nous vous remercions de la confiance que vous nous témoignez et souhaitons vous compter à nouveau parmi nos pratiquant(e)s pour cette nouvelle saison.

Les professeurs de la section Karaté



Karaté

Cercle Féminin de Paris

64, rue des Tilleuls - 92100 Boulogne

tél : 01 49 09 02 66 - mail : cfp.secretariat@wanadoo.fr

site : www.cf-paris.com

Programme prévisionnel 2015-2016



Les cours de la semaine, selon votre âge et votre niveau

Vous pouvez venir à autant de cours que vous voulez en fonction de votre âge et de votre niveau.

Age	Niveau	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
4-6 ans		17h-18h (1)		14h30-15h30 (2)			11h30-12h15 (1)
7-11 ans	Tous niveaux		17h-18h (1)	15h30-16h30 (2)		18h-19h (2)	10h-11h30 (1)
7-11 ans	A partir de orange/verte				17-18h (1)		
12-15 ans	Tous niveaux		18h-19h30 (1)	16h30-18h (1)			10h-11h30 (1)
Ado - Adultes	Blanche à marron	20h-22h (1)	18h-19h30 (1)		18h-19h (1)		13h-15h (1)
	Noire	20h-22h (1)	18h-19h30 (1)		19h-20h (1)		12h-13h (1)(*) & 13h-15h
Ado - Adultes	Tous niveaux		19h45-21h15 (2) Krav-Maga self-defense				15h à 16h30(1) 1 entrainement par trimestre sous forme de module ouvert
Adultes	Tous niveaux						15h-16h30(1) (*) Cours à thème en fonction de la programmation (prépa compète, kata, combat, travail spécifique, self-défense,...)

(*) La programmation exacte sera donnée pendant les cours et sur le site internet.

(1) Cours dispensés au 12-14 rue des Bauches

(2) Cours dispensés au 15 rue des Bauches